

I. MODUL GYÓGYÍTÓ KÖVEK

KRISTÁLYGYÓGYÍTÁS

BÓNUSZ

A FÜL AKUPRESSZÚRÁS PONTJAI Kristály-terápia

Kristálygyógyító tanfolyamunk I. moduljának **BÓNUSZ** ajándékként megismertetek egy olyan kezelési technikával, amit bármikor eredménnyel használhatsz.

Ezt a technikát nézd át, olvasd el, majd amikor a tanfolyam anyagában eljutsz a különböző tünetekhez, betegségek megismeréséhez, akkor már nyugodtan ki is próbálhatod azokkal a kövekkel, amelyeket az adott betegségekhez javasoltam.

Ennek a technikának az alkalmazásához javaslom a hozzá való masszírozó csúcs beszerzését. Kezdetnek elegendő csak az itt javasolt, leggyakrabban használatos kristályokat használni, ráérsz később olyat beszerezni, ami a tanulmányaid alapján neked szimpatikusabb.



Mint azt a felső képen láthatod, az egész testünk egy kb 2 hónapos embrió formájának megfelelően **fejjel lefelé leképződik a fülben.**

Figyeld meg, hogy a fülcimpán található a fej pontjai, feljebb a test felső része.

A fül felső részében található a test alsó része és az embrió tartásának megfelelően a végtagok.

A fej területe tehát a fülcimpa.

A fülkagyló mélyebb részein található a belső szervek pontjai, amelyeket a további képeken majd láthatsz.

Általában a test jobb oldalán jelentkező tüneteket a jobb fülön, a test bal oldalán jelentkező tüneteket a bal fülön kezeljük.

Hasznos azonban, ha minden esetben a másik fülön is végzünk rövidebb ideig tartó kezelést!

A betegségnek megfelelő kristály rúddal, vagy csúccsal való masszírozásnál finoman masszírozd végig a fület a kristály tompábbik végével!

Azok a pontok, amelyek közvetlenül kapcsolatban állnak a beteg testrésszel, érzékenyebbek, akár kicsit fájdalmasak is lehetnek! Amikor ezt érzed, tudhatod, hogy jó helyen jársz. Ha valakit kezelsz, mondd neki, hogy figyelmeztessen, amikor erősebben érzi a pontot.

Ezeket a pontokat kezeld a rúd hegyesebbik végével úgy, hogy – nem túl erősen – rányomod azt az érzékeny pontra.

A nyomás erőssége a fájdalom tűréshatáráig menjen!

Időtartama 10 – 20 másodperc.

Miután megszünteted a nyomást, a beteg testrész fájdalma rendszerint kicsit csillapodik. Ismételd addig a kezelést, amíg észrevehető javulást tapasztalsz.

Ha van még fájdalom, de az újabb kezeléssel nincs észrevehető javulás, akkor az adott területen keress újabb kezelendő pontot.

Előfordul, hogy a pontok kezelése közben **rövid, de hevesebb fájdalmat észlelsz.**

Ilyenkor vedd el a rudat a kezelt részről és mozgasd meg azt a testrészedet, amit a fül pontján át kezeltél.

Ha egyszerűbb tünetet kezelsz, ilyen előfordulhat.

Feltehetőleg intenzív terápiát alkalmaztál, ami rendszerint elég is a probléma orvoslásához!

A megfelelő pont kezelése általában javulást eredményez.

Csodatévő pontok a fülben



Depresszió, szomorúság, izgatottság.

Van a fülünkben két “csodatévő” pont, amivel elmulasztható a depresszív hangulat.

Ezt a két pontot minden alkalommal kezeld, amikor bármilyen tünet esetén a terápiát elkezded! A kezelés szinte mindig enyhe fájdalommal jár, de hasznos, mivel **egyensúlyba hozza a lelket és javítja a hangulatodat.**

Kezdd a kezelést a fül külső szélénél található barázda alján. Ez az **” Antidepresszáns pont ”** Tartsd itt a kő csúcsát 20 – 30 másodpercig, majd mozgasd lassan a barázdán fölfelé a masszírozó követ!

Kb. a barázda közepén található a **” Nyugtató pont”**, aminek a kezelése **nyugtató és harmonizáló** hatású. Ezt kezeld szintén 20 – 30 másodpercig

Legalkalmasabb kövek a kezeléshez:

Ametiszt, ami erősíti az idegeket

Rózsakvarc ami enyhíti a tüneteket

NYAKI FESZÜLTÉG ÉS FÁJDALOM



Sokat segít a fülakupresszúra, ha annyira feszült vagy, hogy a nyakad fájdalommal jelez! Ilyenkor heves, égető fájdalom érezhető az izmokban, gyakran a fej jobbra – balra mozgatása szinte lehetetlen.

Ez a tünet gyakran zsibbadásos érzéssel kisugárzik a karokba és a kisujjba is.

Kezelése:

Először kezeld az antidepresszáns és a nyugtató pontokat!

Ezután a két általános pontot kezeld 20 – 30 másodpercig.

Egyik pont a fül felső részén lévő háromszög csúcsán található, a másik a benyúló rész közepén.

Kezeld a gerinc területét, majd a nyakcsigolya területét!

A nyakcsigolya területe pontosan a peremen, a tarkó közelében található!

Minden pont kezelése után húzd föl a vállad és próbáld elfordítani a fejed, ugyanis így győződhetsz meg arról, hogy a kezelés hatásos!

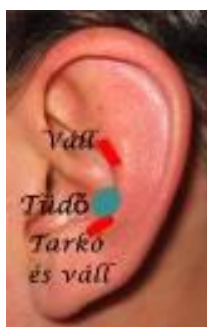
Alkalmas kövek a kezeléshez:

Ametiszt ami oldja a feszültséget

Hegykristály bénulás ellen hat

Rózsakvarc fokozza a vérkeringést

VÁLL ÉS KAR FÁJDALMAK IDEGGYULLADÁS



A váll – kar szindrómaként emlegetett fájdalom hátterében többféle kiváltó ok szerepelhet, de ennek nem sok jelentősége van az akupresszúrák kezelésben. Amikor a fájdalmat csillapítottad, utána foglalkozz a kiváltó okkal is!

A kiváltó ok ismerete nélkül is minden esetben csökkenthető a fájdalom és elősegíthető a gyógyulás.

A váll és kar ideggyulladásánál gyakran előfordul, hogy a jelentkező fájdalom az ujjak végéig kisugárzik.

Ilyenkor minden esetben mindkét fület kezeld, de a jelentkező fájdalom oldalán intenzívebb kezelést végezz!

A vállnak két pontját ismerjük a fülben, mindkettő a gerincoszlop közelében van.

Kezelése:

Először kezeld a már bemutatott antidepresszáns és a nyugtató pontokat!
Ezután keresd meg az érzékeny pontot a váll területén és kezeld ezeket!
Két pont kezelése közben minden alkalommal mozgasd meg a vállad és a karod próbaképpen, hogy érezd mennyire hatásos a kezelés!

Érdeemes megnézni a tüdő területét is! Ha érzékeny pontot találsz, kezeld!

20 perces kezelés után a fájdalomnak csillapodni kell, vagy teljesen meg is szűnik!

Ha krónikus betegségről – pld meszesedésről – van szó, heti 2 – 3 alkalommal végzett kezelés eredménnyel jár!

Alkalmas kövek a kezeléshez:

Ametiszt ami csillapítja a fájdalmat

Hegyikristály bénulás ellen hat

Rózsakvarc fokozza a vérkeringést.

Ideggyulladás esetén elsősorban az ametiszt csökkenti a panaszokat!

COMB FÁJDALMAK



Elképzeltető, hogy a combban jelentkező fájdalmak a hát pontjain keresendők, mivel az isiászideg a combon fut keresztül.

Comb fájdalmakat okozhat még többek között a vénagyulladás vagy különböző sportsérülések is.

Függetlenül azonban attól, hogy a kiváltó ok honnan indul, a fülakupresszúrával csillapíthatod a combban jelentkező fájdalmakat is.

Kezelése

Először keresd meg és kezeld a feljebb bemutatott két **általános pontot**

Emlékeztetőül: Egyik a fül felső részén lévő háromszög csúcsán, másik a benyúló rész közepén található.

A comb területe nagyobb kiterjedésű, ezért finom nyomással keresd meg a területen lévő érzékeny pontot. Ha megtaláltad, akkor járj néhány lépést! Ha enyhült a fájdalom, akkor ezt a pontot kezeld!

Nézd meg az ágyékcsigolya pontján, hátha az isiászideg okozza a fájdalmat!

Ha itt is találsz érzékeny területet, kezeld 20 -30 másodpercig.

Két pont kezelése közben állj fel és járkálj! Amikor észrevehető javulást tapasztalsz, rátaláljál a kezelendő pontra!

Akut fájdalom esetében napi kétszeri kezelés ajánlott, krónikus fájdalomnál heti 2 alkalom elég.

Alkalmas kövek a kezeléshez:

Ametiszt ami csillapítja a fájdalmat

Hegykristály bénulás ellen hat

Rózsakvarc fokozza a vérkeringést.

A TÉRD FÁJDALMAINAK KEZELÉSE



A térd egy olyan komplikált ízület, ami a mozgás és állás során nagy terhelésnek van kitéve.

A térd funkcióját nagymértékben befolyásolják a szomszédos ízületek megbetegedései is, hiszen a fájdalom során egyenetlenné váló járást is a térdnek kell kompenzálni.

Az okok különbözőek lehetnek, de az akupresszúrás kezelés itt is javít az állapoton, csökken, majd megszűnik a fájdalom.

Kezelése

Először szintén a fent ismertetett két általános ponttal kezd a kezelést!

A térd területe nagy kiterjedésű és mindenkinél máshol helyezkedik el. Ezért – akár csak a combnál -, itt is keresd ki a térdnek megfelelő területen az érzékeny pontokat. Közben mozgasd meg a térded, hogy megtaláld – e a fájdalmas pontot.

A térd fájdalmai jól csillapíthatók a drágaköves kezeléssel!

A fülakupresszúrán kívül a térd környékét is masszírozd meg a drágakő rúd tompábbik végével.

A masszírozáshoz használhatsz **heliotropot** is!

A térdet óvatosan masszírozd, a kiálló csontokat ne kezeld!

Alkalmas kövek a kezeléshez:

Ametiszt ami csillapítja a fájdalmat és oldja a feszültséget

Hegyikristály bénulás ellen hat és csökkenti a duzzanatot

Rózsakvarc fokozza a vérkeringést.

LÁBSZÁR FÁJDALMAI



Először vedd figyelembe, hogy a gyakran előforduló vádligörcsöt magnéziumhiány okozza, terápiás kezeléssel ez a tünet nem szüntethető meg!
Magnéziumpótlással megszűnik ez a tünet.

A sípcsont fájdalmai, csonttörés, visszértágulat és visszérgyulladás fájdalmai azonban csökkenthetők kristály akupresszúrás kezeléssel.

Kezeléséhez szintén a kezelendő pontok megkeresése szükséges, mivel a lábszár pontjai is egyéneként változó helyen vannak.

A fülkagyló felső részében finom nyomással keress érzékeny pontokat, majd a pont enyhe nyomása után figyelj a fájdalomra.

A javulás a lábszár mozgatása nélkül is jól érzékelhető!

Alkalmas kövek a kezeléshez:

Ametiszt csillapítja a fájdalmat és oldja a feszültséget

Hegyikristály csökkenti a duzzanatot

Rózsakvarc fokozza a vérkeringést.

A vádlit közvetlenül is finoman megmasszírozhatod az ametiszt rúd tompábbik végével, de kerüld a sípcsontot!

A BOKA FÁJDALMAINAK KEZELÉSE



Bokaízületi fájdalmat okoz az ínszalag szakadása, ínszalag húzódása, a bokaficam. Bármilyen jellegű a fájdalom, jól csillapítható a kezeléssel.

Mivel a bokaízület sérülései lassan gyógyulnak, több kezelés szükséges!

A kezelés menete:

Először keresd meg a két általános pontot!

Előző képeken látható, hogy az egyik a fül benyúló részének közepén helyezkedik el, a másik a háromszög csúcsán. A bokaízület területét könnyű megtalálni, a barázda tetején, a fül csúcsán helyezkedik el.

A drágakőrúd csúcsával, enyhe nyomással keresd meg a fájdalmas pontot és erre gyakorolj nyomást. Két nyomás között mozgasd meg a lábfejed.

Ha csökkent a fájdalom, ezt a pontot kezeld, amíg javulás következik be.

A bokaízület heti 2 – 3 kezelést igényel a teljes gyógyulásig

Alkalmos kövek a kezeléshez:

Ametiszt ami csillapítja a fájdalmat

Hegyikristály csökkenti a duzzanatot

Rózsakvarc és a heliotrop fokozza a vérkeringést.

Kiegészítő kezelésként az első napokban heliotrop, ametiszt és hegyikristály kövekből készült **drágakővízzel** borogatást is tegyél a bokádra!

A drágakővizet készítheted ugyanazokkal a kövekkel, amelyeket az akupresszúrához használsz!

Természetesen a köveket minden kezelést követően folyó (esetleg enyhe szappanos) vízzel mosd le, majd az energetikai tisztítást is végezd el!

A FÜL KEZELÉSE A NYUGODT ALVÁSÉRT



Először keresd meg és kezeld a már jól ismert **két általános pontot**. (Az egyik a fül felső részében a háromszög csúcsán, a másik a benyúló rész közepén található)

A lélek pontjai a nyugtató pontok. Az egész barázdát és mindkét nyugtató pontot kezeld kb 5 percig minden este elalvás előtt!

Lelki megnyugvást és kellemes, nyugodt alvást biztosít ez a kezelés.

Az **ametiszt** csökkenti a feszültséget és az idegi gyengeséget, segíti a nyugodt alvást.

VÉGEZETÜL A KÉZ MINDIG KÉZNÉL VAN!



A végére hagytam, pedig ez a legegyszerűbb: van egy pont **mindkét kezünkön**, aminek a kezelése **hegyikristály vagy ametiszt rúddal** több problémára megoldást nyújt.

Ez a pont a **fejpont**

Zárd össze a kezed és keresd meg a hüvelyk – és a mutatóujj közötti barázda kiemelkedő végén a képen látható pontot!

Először csak érintsd meg a masszírozó rúddal ezt a pontot, majd lazítsd el a kezed!

Ezután enyhe nyomással tartsd ott a rudat a ponton 2 – 3 percig.

Mindkét kezed kezeld ezen a módon.

A **hegyikristály** energiát ad és megtisztítja a gondolatokat.
Az **ametiszt** megnyugtat.

Ezt a kezelést alkalmazd olyankor, ha figyelmed elkalandozik a fontos dolgokról, de hatásos **fejfájás, migrén, vagy fülfájás, nátha, melléküreg gyulladás, fogfájás** kiegészítő kezelésére, illetve gyors elsősegélynyújtás céljából is!

A kezelés előnye, hogy bármikor szinte észrevétlenül elvégezheted, legyél akár a munkahelyeden vagy előadáson, stb.

Sürgős esetben, ha nincs nálad semmilyen kristály, ezt a pontot benyomhatod a körmöddel is. Igaz, ez nem annyira hatásos, mintha kristályt is használnál, de hirtelen fellépő fájdalomnál elsősegélynyújtásként megfelel.

www.kristalygyogytas.hu