Gyógyító virágok, virágesszenciák

16.

***

Jázmin

Kajszibarack

Kaliforniai kakukkmák

Jázmin

Jasmine officinalis (fehér)

Jázmin virágesszencia

Megtisztulás, saját magunk elfogadása

Számos keleti népi hagyományban a nőket vonzóvá varázsoló jázmin virágát ékszerként, a női szépség kihangsúlyozására használják.

A jázmin bódító illatát a tisztaság ideáljához kapcsolják. Érzéki, és átható illatának hipnotikus hatásáról számolnak be.

A jázmin virágesszencia minket a legnemesebb, és legtisztább spirituális értékekhez köt. Segít egy kiegyensúlyozott, harmonikus önkép kialakításában. Azoknak hatásos, akik tisztátalannak, szennyezettnek vagy mérgezettnek érzik magukat, és akik saját magukról negatív képet alkotnak.

Mivel kizárólag hibáikra és gyengeségeikre fókuszálnak, úgy érzik, el vannak vágva a világtól és a környezetüktől. Mivel gyakran fáradtak, szomorúak, mogorvák, alulértékelik saját magukat, és önbecsülés híján vannak.

A jázmin virágesszencia segít saját értékeink, erényeink tudatosításában, az önmagunkat alulértékelő önképen történő felülemelkedésben. Serkenti az életörömöt, a szívünket nyitottabbá teszi, és segít a valódi mély értékeinkkel összhangban lévő identitásunk (újra) megtalálásában.

A jázmin virágesszencia testi szinten is igen hatásos. Ez egy olyan tisztulást serkentő esszencia, amely elősegíti a méreganyagok, toxinok (a szervezetbe jutó baktériumok termelte méreg) kiürülését a szervezetből, és szabályozza a nyálkahártyák duzzanatát a szervezetben.

Gurudas e szavakkal jellemezte az esszenciát: „A jázmin virágesszencia kitisztítja, szabaddá teszi az orrjáratot, az arcüreget, a torkot és a tüdőt. Enyhülést hoz a nyálkahártyát érintő betegségekben – nátha, megfázás a hörgők vérbősége.

Megszünteti az emésztőrendszerben felhalmozódott savtúltengést, és kiüríti a méreganyagokat. Elősegíti a fehérjék felszívódását."

A jázmin esszencia fejleszti a szaglást, és megkönnyíti a bőr számára az aromaterápiában alkalmazott anyagok asszimilációját, felszívódását.

A közönséges gyíkfű virágesszenciával együtt alkalmazva a jázmin virágesszenciát böjtkúra mellé ajánljuk, mivel elősegíti a fizikai és lelki méreganyagok távozását a szervezetből.

A jázmin virágesszencia felébreszti az elmét, és nyitottá teszi a spiritualitás, a lélek világára.

Alkalmazása a túlságosan is a kartéziánus (a racionalizmus minden más fölé emelése) gondolkodású, hitetlen jellemeknek ajánlott, és azok számára, akiknek világképe és világlátása igen földhözragadt.

Alkalmazása a spirituális utat követők számára szintén rendkívül hatásos.

Ebben a sorozatban többször hivatkozok Gurudasra. Röviden ismerkedjünk meg vele:

A **kortárs virágesszenciák** megszületésében a legnagyobb szerepe Gurudas homeopata orvosnak, Arthur Bailey Bach virágterapeutának, Ian Whithe Ausztrál virágterapeutának és Patricia Kaminski és Richard Katz-nak a Kalifornia-i virágterapeutáknak jutott.

Munkásságuknak köszönhetően, ma sok olyan virágesszenciát ismerünk, melyek azokon az új élethelyzeteken segítenek át, amik a kor emberének megváltozott igényeihez és lelki és szellemi fejlődéséhez szükségesek. A virágesszenciákat Gurudas - eredeti nevén Ronald Lee Garman (1945-2001) - írta le és állította össze. Gurudas homeopataként dolgozott majd utazásai során számtalan virág és - kristály esszenciát fedezett fel melyek működéséről több könyvet írt. Ezek a: Flower Essence by Gurudas és a Gem elixir and vibrational healing by Gurudas című kötetek, angol nyelven elérhetők. A világon a legnépszerűbb és a legfontosabb kortárs virág és- kristályterápiáról szóló könyvek egyike.

Gurudas által felállított rendszer, 108 esszenciát tartalmaz, amelyet két csoportra osztott. A száznyolcas szám egy ezoterikus szimbólum, amely kifejezi az Isteni erő jelenlétét. A 8 szám a karmát a középen lévő 0 az ürességet az 1 szám a teremtő erő szimbolikája.

A két különböző csoport egyike elsősorban fizikai szinten hatnak a másik csoportba soroltak pedig éteri és az érzelmi szinten fejtik ki hatásukat. Van néhány olyan virág, amely mind a két csoportba helyet kapott.

Jázmin kulcsszavak

asszimiláció

bánat

böjt

elfogadás

gyógyulás

ítélet, ítélő képesség

méregtelenítés

önbecsülés

öröm

spiritualitás

test

tisztulás

világosság

Kajszibarack

Prunus armeniaca (fehér/rózsaszín)

Kajszibarack virágesszencia

Életöröm, gyengédség, teljesség

A kajszibarack fáról főként ízletes gyümölcse jut eszünkbe. Fénnyel, és meleggel teli, lágy, édes, ízletes, ínyenc csemegének kínálkozik. Ez a gyümölcs, amelynek érzéki oldalát olyan gyakran hangsúlyozzák, könnyedén félbeszedhető, és kivillantja lágy, meleg, fénnyel teli gyümölcshúsát, amelyet egy igen vékony réteg választ el a külvilágtól.

A Himalájában élő jógik és aszkéták, valamint a Közép – Ázsia hegyes vidékeinek különféle népcsoportjai számára a kajszibarack egészséget, és hosszú életet biztosító táplálkozásuk legfontosabb összetevője. Erről az „Istenek eledelének" elnevezett értékes táplálékról azt tartják, hogy testünk számára képes mindazt biztosítani, amire annak egyensúlyához, és fejlődéséhez szüksége van.

A kajszibarack virágesszencia segít visszaállítani kapcsolatunkat a legbensőbb lényünket tápláló forrással, amely visszanyúlik a méhen belüli életünkig. A fejlődő magzat kilenc hónapon keresztül teljes biztonságban növekszik édesanyja méhében, gyengéd anyai szeretet veszi körül.

Ebben az életszakaszban bekövetkező hirtelen megrázkódtatás, az anyában lezajló lelki konfliktus, vagy a magzatnak az anyával kapcsolatos sérülése tartós

bizonytalanság érzését, és az elszakadás traumáját eredményezheti a későbbiekben.

A kajszibarack virágesszencia segít ennek az elválási, szeparációs traumának és az azt kísérő érzelmi stressznek a kezelésében. Azoknak ajánljuk, akik tudat alatt a magzati környezet biztonságot adó, és tápláló védelmének visszaszerzésére vágynak, vagy egyszerűen csak biztonságban szeretnék tudni magzatuk lelki fejlődését.

A kajszibarack virágesszenciához kapcsolható személyiség érzékeny a mentális feszültségre, és a túlterheltségre. Olyan személyiségről van szó, aki hajlamos hirtelen hangulatváltozásra, gyakran egyszerre több feladatot is magára vállal, túlságosan nagy a felelősségtudata, maximalista, minden feladatot, munkát túlságosan komolyan vesz. Számára az élet állandó harc, amelynek nem érti az értelmét, olyan harc, amely igen nehéz küzdelmet jelent számára, és ez arra készteti, hogy résen legyen, állandó készültségben álljon. Gyakran belezavarodik saját gondolataiba, nem hallgat a testére, elhanyagolja a külsejét.

Azoknak is szüksége van erre az esszenciára, akik ingerlékenyek, kimerültek, zsörtölődnek, esetenként hidegek és távolságtartók. Az ilyen személyiség nem szívesen törődik a testével, többnyire túl kevés testmozgást végez, és hajlamos arra, hogy gyorsan elfáradjon. **Testi vonatkozásban általában szklerózisra, meszesedésre mutat hajlamot.**

Mivel a tudatalattihoz a méhen belüli életünk távoli múltjához köthető, a kajszibarack esszencia az anyai öl biztonságához visz vissza minket, a gyengédség fészkét idézi fel számunkra. Segít abban, hogy újra biztonságban érezzük magunkat, visszanyerjük életörömünket, hogy úgy érezhessük, jelen vagyunk a testünkben. Elfogadjuk testünket, főleg abban az esetben, ha nem vagyunk kibékülve saját magunkkal.

Mivel az Én szerveződésének szintjén (az egyén lelki – spirituális dimenziója), és a fizikai test szintjén fejti ki hatását, megkönnyíti Énünk szervezetünkbe történő beépülését, beágyazódását.

Megnyugvást, és vigaszt nyújt a túlterhelt, és ideges természetű embereknek, akik gyakran dühösek amiatt, hogy nem cselekedhetnek mindig úgy, ahogy nekik tetszik.

Ez az esszencia abban is segít, hogy leküzdjük a visszatérő, pszichés, lelki traumák által keltett érzelmi feszültségeinket.

A kajszibarack virág kedvezően hat alvásunkra, és álomtevékenységünkre is. Számos ember arról számol be, hogy ez a kivonat segítségükre van abban, hogy távoli múltba visszavivő álmaikra emlékezzenek, és lehetővé teszi azt is, hogy életük fontos eseményeit új szemszögből vizsgálják.

Katz, Kaminski és Gurudas szerint ez a virágesszencia gyógyító hatással van a gyulladásokra, elősegíti a fehérjék és ásványi anyagok asszimilációját, és egyensúlyban tartja a vércukorszintet.

Kajszibarack kulcsszavak

agresszivitás

alvás

bizonytalanság

bölcsesség

düh, közömbösség

elfogadás

elválás

fáradtság

gyengédség

jelenlét, testi jelenlét

kimerültség

könnyedség

öröm

pesszimizmus

szívélyesség

szorongás

test

tisztesség

vigasz

Kaliforniai kakukkmák

Eschscholzia californica (narancssárga)

Kaliforniai kakukkmák virágesszencia

Belső hang meghallása, kiegyensúlyozottság

A kaliforniai kakukkmák esszencia egy olyan nagy fontossággal bíró kivonat, amely az embert fejlődésének folyamata során segíti.

A gazdagság és kiteljesedés külső ígérete miatt számos embert lázba hozó Kalifornia állam szimbólumaként a kaliforniai kakukkmák virágesszenciája segít minket abban, hogy ráébredjünk saját lehetőségeinkre és arra, hogy felvállaljuk a felelősséget saját, minden hatástól mentes létünkért.

A kaliforniai kakukkmák virágesszencia üzenete ráébreszti az embert arra, hogy mindaz, amit keres, már megvan, fellelhető saját magában.

Ezt az elixírt azok számára ajánljuk, akik a teljességet és a boldogságot kívül keresik ahelyett, hogy ezt önmagukban találnák meg.

A kaliforniai kakukkmák virágesszencia azokhoz szól, akik szélsőségesen vonzódnak modern világunk legfelületesebb oldalaihoz, legyen szó a média, a divatvilágáról, vagy a szociális, társadalmi viselkedés sztereotípiáiról.

Ezek az emberek, mivel nem képesek életüknek értelmet találni, állandóan új tapasztalatokra éhesek, és hajlamosak a fogyasztást túlzásba vinni.

Könnyen képesek végletes viselkedésekre, hajlamosak a drogfogyasztásra, gyakran szekták, és karizmatikus vallási fanatikusok áldozataivá válnak.

A szemfényvesztés, a színpadiasság, és a felszínesség túlzott hajszolása egyfajta űr, üresség érzésének betöltésére szolgáló tudat alatti vágyból fakad, azonban ez csak még inkább eltávolítja őket saját maguktól ahelyett, hogy segítene nekik megtalálni saját egyensúlyukat, valódi önmagukat.

A lelki, és spirituális egyensúlyra irányuló vágy mindenképp ennek a virágesszenciának a szükségességére utal. Főként azok számára ajánljuk, akik spirituális útkeresésük során túlságosan is sok külső hatást, stimulálást igényelnek (végletes gyakorlatok, ideológiák, drogok, szekták).

A kaliforniai kakukkmák virágesszencia egy igen jelentős érzelmi katalizátor azok számára, akik idegesek, nyugtalanok, és nyughatatlanok, akik a legkülönfélébb tapasztalatokat, külső hatásokat hajszolják.

Kaliforniai kakukkmák kulcsszavak

barátkozás

bölcsesség

csoport

egyenesség

elfogadás

fanatizmus

fiatalság

függés

keresés

materializmus

meghallgatás

menekülés

nyugtalanság

őszinteség

sebezhetőség

spiritualitás

A sorozat 17. részében a kamilla, kapor és a kerti borágó virágaival fogunk foglalkozni.

Szeretettel kívánok minden jót!

Ágnes