

# Gyógyító kövek, kristályok, ásványok

## Alapismeretek



Ez az e-book szeretettel készült azoknak, akik érdeklődnek a gyógyító kövek, kristályok, ásványok iránt.

## KÖSZÖNÖM ÉRDEKLŐDÉSEDET!

Hálásak vagyunk azért, hogy érdeklődsz az egészség megóvásának alternatív lehetőségei iránt.

A Gyógyító kövek, kristályok, ásványok című e-bookban igyekszem a Te igényeidnek is megfelelő, tartalmas és hasznos alapismereteket adni.

Ebben az e-bookban olyan alap - információkat olvashatsz a gyógyító kövekről, kristályokról, ásványokról, amelyeket érdemes tudni akkor is, ha csak ékszerként használod őket.

**Nem baj, ha nem hiszel a kövek hatásában!** A kövek kifejtik a hatásukat akkor is, ha nem hiszel bennük! Csak próbáld ki, tegyél fel egy nyakláncot vagy karkötőt, és figyelj az egészségi állapotodban, életedben bekövetkező változásokat!

Szeretem a köveket, használom is őket, és aki járt már nálam, az azt is láthatta, hogy életem részévé váltak. Az évek során folytatott tanulmányaim és az olvasói levelek által sok információ halmozódott fel a gyógyító kövekről, amit meg szeretnék osztani Veled is, hogy Te is élvezd ezt a Természet adta, csodálatos segítséget.

Ha olvasás, vagy a kövek használata közben bármilyen kérdésed lenne, kérek fordulj hozzám bizalommal e-mailben, vagy a facebookon, és kérdezz nyugodtan! Ígérem, hogy a legjobb tudásom szerinti válaszra számíthatsz. Tudd, hogy nincs „buta” kérdés.

Valamikor régen, a kezdet kezdetén én is feltettem azokat a kérdéseket, amelyek benned megfogalmazódnak. Ahogy akkor én is megkaptam a megfelelő válaszokat, ugyanúgy én is szívvel – lélekkel segíték neked eligazodni ebben a fantasztikusan szép birodalomban.

Igyekszem a kövekkel kapcsolatban **a legfontosabb területekre és szempontokra kitérni**, ennek ellenére az információk olyan bőségesek, hogy annak nagyobbik része már a Kristályterápiák tanfolyamunk tananyaga.

Ha az e-book olvasása után úgy érzed, hogy szeretnél jobban belemerülni, szeretnéd önmagad és mások javára fordítani tudásodat, szeretettel fogadlak az online (személyes részvételt nem igénylő) tanfolyamon.

Bővebb információ, és jelentkezési lehetőség: <https://kristalygyogytas.hu/>



### **Mire számíthatsz, ha velem tartasz?**

A drágakövek egészségre, jellemre és emberi sorsokra gyakorolt hatása már régóta ismeretes. Az emberiség ezt a tudást több évezred alatt halmozta fel.

Téged is ide hívlak meg, hogy ebbe a tárházba, ebbe a kincses ládába tudj bepillantani. Ha Te is szeretnéd, akkor minden lehetséges segítséget megadok ahhoz, hogy otthonodban **képes legyél szelíd módon gyógyítani saját magad és sorsod egy boldogabb irányba fordítani.**

Útmutatásom messze túlmutat a szigorúan vett drágaköveken. Szemléletem holisztikus, az egész emberre irányul, vagy tágabban nézve az egységes élővilág - társadalom - Univerzum környezetre. Ezért minden olyan lényeges területet érintek, melynek ismerete segít Neked megérteni a kövek működési mechanizmusát és ezáltal a betegségek rejtett kiváltó (lelki) okaira gyakorolt hatását.

Foglalkozom az emberi természetben és gondolkodásmódunkban gyökerező azon korlátokkal, melyek a gyógyulásunk útjában állnak.

Mire az e-book végére érsz, érthetővé válik számodra is, hogy gyermekkorodtól kezdve minden jelentős esemény és tapasztalat, hatással van jelenlegi helyzetedre. Tudni kell, hogy lelkünket minden jó, és rossz megérinti.

Különösen igaz ez a múltban ért sérelmekre, melyeket eddigi életünk során nem sikerült feldolgoznunk és ez által lezárni. Tárgyaljuk a környezetünk ránk kifejtett hatását és ennek kapcsán röviden a térrendezés, a Feng- shui is szóba kerül majd.

Szó lesz a szeretet, a megbocsátás, a szép és a jó ránk gyakorolt hatásáról, önbizalomról, fejlődésről és önfejlesztésről, melyek elengedhetetlenek egészségünk megtartásához. Természetesen nem maradhat ki a gondolataink hatalma, vagyis a pozitív gondolkodás és az erre épített cselekvés fontossága sem.



## **Kik vagyunk mi? Bemutatkozunk!**

Azok vagyunk, aki Te is lehetsz, ha hallgatsz a szívedre!  
Leborulunk az élet titokzatosságai előtt, nyitottak vagyunk a csodákra, derűsen és lelkesen viszonyulunk mindenhez, amit csinálunk. Meggyőződésünk, hogy nem a nevünk vagyunk, nem a diplomáink, sem a kifüggesztett és a fiókokban lapuló okleveleink.

Név szerint: Molnár Ágnes és Meszes Marcsi

### **Mit csinálunk?**

Molnár Ágnes: Fő profilom elsősorban a Kristálygyógyászat és annak oktatása, amihez kapcsolódik a Biologika, és a Recall Healing, mellette a Theta Healing, a lélekgyógyászat, személyiségfejlesztés, fitoterápia, aromatherápia, és az alternatív egészségmegőrzés egyéb területei. Ezt az e-bookot én állítom össze.

Meszes Marcsi: MET konzulens (érintésterápia), Kristálygyógyászat, Színek, Színterápia, Számmisztika, Kreativitás, Gyakorlati önismeret, Hangok, hangtálak, gong, hangvillák használata egyéni kezelésben, csoportos foglalkozásban, Tarot, valamint az alternatív egészségmegőrzés egyéb területen tevékenykedik.

### **Miért vezetünk be Téged a kristályok rejtelseibe?**

Mert szeretjük a kristályokat, gyógyító köveket, használjuk is őket, életünk, mindennapjaink meghatározó részévé váltak. Ezt a sok csodát, amit a kristályok által nap – mint nap megtapasztalunk, nem tarthatjuk meg magunknak.

Téged is ide hívunk meg, hogy ebbe a tárházba, ebbe a kincses ládába tudj bepillantani!

Honlapunkon kristály útmutatóval, folyamatosan frissülő bloggal és a Facebook Gyógyító kövek – Naturagyógynövény csoporttunkkal támogatunk Téged abban, hogy eligazodj ebben a csodálatos világban!

### **Mióta csinálom?**

A kristályokkal és a kristálygyógyászattal 2002 óta foglalkozom. Az alternatív terápia képzések keretein belül 2015. április 15-én indítottam útjára az oklevelet is adó Kristálygyógyítás tanfolyamot, majd a nagy érdeklődés miatt kibővítettem a Kristály – Asztrológiával, ezt követően pedig a Kristályprogramozással is, ami feltette a koronát a tanfolyamra, a tanulóink által visszaigazolt sikereik miatt.

Tapasztalataink és tanulmányaink által sok információ halmozódott fel bennünk a gyógyító kövekről, kristályokról, amit szívesen osztunk meg veled is.

**Ha Te is szeretnéd**, akkor minden lehetséges segítséget megadunk ahhoz, hogy otthonodban képes legyél szelíd módon gyógyítani saját magad, és másokat, a kristályok segítségével, megtanuld a sorsodat egy boldogabb irányba fordítani, céljaidat elérni, vágyaidat megvalósítani!

### **Miben különbözik a mi tanításunk másokétól?**

A kristályokkal nagyon sokan foglalkoznak, de érdeklődésük leragad a könyvekből szerzett ismereteknél. Nem az egészségre, hanem a betegségre koncentrálnak. Nem veszik figyelembe a bölcs mondást:

**„ Amint belső világotat rendbe teszed, a külső is egyenesbe kerül!”**

Nekünk évek óta életünk részei a kristályok, nem csak az egészség, hanem minden életterületen használjuk is őket.

Téged is arra biztatlak, hogy szemléleted legyen holisztikus, Önmagadra, az egész emberre irányuljon, akinek a testi egészségén kívül **érzelmei, lelki szükségletei, érzékeny pontjai, fizikai igényei** is vannak. Bármelyiket figyelmen kívül hagyod, a tünetek máshol, más formában, de újra jelentkeznek!

Ne csak az éppen fennálló betegségedre, tünetedre, fájdalmadra koncentrálj, vedd figyelembe, hogy a kristályok számtalan más területen is tudnak segíteni!

### **Mire használhatod még a kristályokat?**

A kristályok segítségével csak a képzeleted szab határt! Évmilliók óta arra várnak, hogy szolgáljanak, harmonikus rezgésükkel odavonzhassák hozzád azokat az energiákat, amelyekkel életed boldogabbá, szebbé, gazdagabbá válhat!

## **Mi az a plusz, amit még nálunk kapsz?**

Minden olyan tapasztalatot megosztunk veled, melynek ismerete segít neked megérteni a kristályok működési mechanizmusát és ez által a betegséged, tüneteid rejtett kiváltó (lelki) okaira gyakorolt hatását.

Megosztjuk veled az emberi természetben és gondolkodásmódban gyökerező azon korlátokat, melyek a gyógyulás és a boldogulás útjában állnak. Megismerkedhetsz a Betegségek lelki szimbólumaival, a kristályok és a bolygók kapcsolatával és azzal, mit tegyél ahhoz, hogy céljaidat elérd, vágyaid megvalósuljanak.

Az alternatív terápiaiban a természet szerepét tekintjük a legfontosabbnak a gyógyulás és gyógyítás folyamatában. Ezért a szellemi és lelki, érzelmi összetevőink figyelembevételére nagy hangsúlyt fektetünk.

**Segítünk neked abban, hogy a személyiséged mélyén, belső világodban rejlő problémákat fel tudd számolni,** mert ezek határozzák meg életminőségedet. Éppen ezért amikor kérdéssel e-mailben hozzánk fordulsz, a kristályok hasznossága mellett több, más szempontot is figyelembe veszünk, legjobb tudásunknak megfelelően más lehetőséget is ajánlunk problémád megoldására.



## **Hogyan működnek a kristályok?**

Aki nem hisz a kristályok gyógyító hatásában, nem tudja elképzelni, hogyan segíthet egy kő, amit se lenyelni, se bekenni nem kell vele a fájó testrészt. Ahhoz, hogy a kristályok működését megértsük, tisztában kell lenni azzal, hogyan működnek, hogyan fejtik ki a hatásukat.

## Tehát akkor kezdjük az alapoknál!

Minden mozgásban van, semmi sem áll, minden rezeg. Az energia és az anyag csupán különböző frekvenciájú rezgések manifesztációja. „A megnyilvánulásban semmi sem mozdulatlan”. Ma már a modern tudomány is megerősíti az Ókori Egyiptom és kelet bölcseinek állítását: az egész Makrokozmoszban minden rezgés, e rezgések pedig különböző, rezgésszám tartományokban nyilvánulnak meg.

**A Rezgés törvénye azt tanítja nekünk, hogy minden mozog, semmi sem mozdulatlan.** A matematikusok megerősítették, hogy minden, ami a Világegyetemben létezik, az az állóhullámok formájában megnyilvánuló energiák által létezik. Így az anyag, az energia, a lélek, az értelem, és a spiritualitás különböző megnyilvánulásait létrehozó differenciálódás magyarázatot nyer, mindezek nem különböznek egymástól semmi másban, mint rezgéseik frekvenciájában, vagyis mindezek csak **különböző rezgés szinten rezgő energiák.**



Minél magasabb a rezgés frekvenciaszintje, annál magasabb az illető lény, tárgy, vagy állapot szellemi szintje is. Bármilyen megnyilvánulásban létezik, jól meghatározható frekvenciaszinten rezeg, mozog.

Minden, ami a makrokozmoszban létezik, meghatározott ütem szerint rezeg. Még egy számunkra mozdulatlannak tűnő dolog, mint például egy darab kő is, valójában egy adott frekvenciaszinten rezeg. Tehát a kristályok, gyógyító kövek is az általuk kibocsátott rezgéssel képesek hatni ránk.

Ezeket a fizikai világ megnyilvánulásaira vonatkozó elveket **alkalmazhatjuk a lelki élet területén is, hiszen a gondolatok, a lelkiállapotok, az akarat tulajdonképp mind-mind energetikai állapotok, rezgések melyeket kisugárzunk magunkból,** és amelyek kisebb - nagyobb hatást gyakorolnak a környezetünkre. A telepátia, a szuggesztió, a szubtilis hatások az intelligens ember számára szintén ennek az alapvető törvénynek a megnyilvánulásait jelentik.

A rezgés törvényének mély, valódi megismerése és rendszeres alkalmazása lehetővé teszi számunkra, hogy beavatkozzunk a megnyilvánulás alacsonyabb szintjeibe, elsősorban a fizikai világba, hogy ez által saját akaratunk szerint formáljuk környezetünket. A rezgés elve lehetővé teszi számunkra, hogy megértsük, hogy az Univerzum egészéből származó Legfelsőbb Isteni Energia rendkívül magas rezgésszámot képvisel és hogy ez az az energia, amely az egész világunkban mindent lehetővé tesz.

**Tudatunk rezgésének emelésével olyan erőket és képességeket ébresztünk magunkban, amelyek létezéséről korábban tudomásunk sem volt.** Ezekről a képességekről Kristályterápiák tanfolyamunk III. moduljában többet fogunk foglalkozni, amikor megtanuljuk a kristályokat programozni vágyaink elérésére.

A szó szoros értelmében „felélesztjük” a bennünk rejlő, Isten adta jó tulajdonságunkat, ekképpen mi magunk válunk „gyógyszerré” a többiek számára – és áldássá az egész világ számára. A tudósok energiának hívják azt ami rezeg, a metafizikusok szellemnek, a hívők pedig Istennek. Gyakorlatilag mindegy, milyen néven nevezzük ezt a valóságot, amely létezik, és rezgésfrekvenciája határozza meg a manifesztáció formáját, amely végeredményben mindig az egyetlen erő kifejeződése.

**Minden dallamnak, kimondott hangnak, leírt jelnek vagy szimbólumnak megvan a maga sajátos rezgése.** Ezért rendkívül fontos hogyan beszélünk, milyen szavakat használunk. Ugyanígy ételünknek, eszközeinknek, ruházatunknak, bútorainknak, házunknak, autónknak, a minket körülvevő térnek is saját, csak rá jellemző rezgése van. Ezek a rezgések sokkal erősebben befolyásolják az ember rezgéseit, mint azt gondolnánk.

A szellemi fejlődés egyik feltétele a megemelkedett rezgésszám, s ezt nagyban segíti a tudatosan kialakított harmonikus környezet.

Kineziológiai kísérletek, mérések és bekalibrálások alapján létrehoztak egy táblázatot amely 1-től 1000-ig tükrözi a tudat állapotát a rezgésszámának a függvényében, ahol az egyes az emberi lét legalacsonyabb fokát jelöli, az ezres pedig a Krisztusi tudat szintjét. Az alacsony szintű rezgéstartományban az ember nagyon kevés életenergiával rendelkezik ezért akaratlanul is elvonja környezetéből az energiát, ezeket hívjuk energiavámpíroknak.

A 200-as rezgésszinten éri el az energiakiegyenlítődség állapotát, már nem von el a környezetéből, de még nem is ad.

**Ezután amint rezgésszintünk emelkedni kezd, csodálatos dolgot tapasztalunk,** mivel az energiaszint exponenciális függvénye a rezgésszintnek. Olyanokká válunk, mint egy-egy sugárzó antenna, amely jótékony életenergiával árasztja el környezetét. Ennek egyik jele például a gyermekek ösztönös vonzódása és közeledése a magasabb rezgésszintű emberekhez.

**Néhány példa az alacsony fokozatok szemléltetésére:**

20 = szegény

30 = büntudat

50 = fásultság, depresszió

75 = bánat



100 = félelem, pánik

125 = kielégítetlen, beteges vágyakozás, irigység

150 = harag, alacsony önértékelés, önbizalom hiánya

175 = büszkeség, ego

**200 = bátorság az élettel szembenézni. Itt kezdődik a felfedezés, az eredmények, az állhatatosság és az elszántság zónája.**

Az alacsonyabb energiaszintekről a világ reménytelen, szomorú, ijesztő vagy frusztrációkat okozó helynek tűnik, ezek okozzák a betegségeket.

A bátorság szintjéről azonban az élet már izgalmas, kihívásokkal teli és serkentő, motiváló jelenség. A bátorság az új dolgok kipróbálásának, új ismeretek tanulásának, és az élet viszontagságaival való szembeszállásnak a hajlandóságát jelenti. Ha jellemzően legalább 200 ciklusnyi a rezgésed, akkor már elkerül a betegség. Ha valamilyen konfliktust élsz át és ebből nem tudsz nagyon hamar kijönni (rágódsz rajta), akkor elkerülhetetlen valamilyen tünet, vagy betegség.

**A magasabb szinteken:**

250 = pártatlanság, nincs ítékezés

310 = hajlandóság az élet elfogadásához

350 = elfogadás (ezen a tudati szinten már jelentős átalakulás megy végbe, amint az egyén megérti: ő maga a forrása és egyben teremtője, felelőse is élete alakulásának)

400 = ésszerűség (racionalitás)- az elvont fogalmak egyre fontosabbakká válnak – képes nagy mennyiségű és bonyolultságú adat kezelésére, gyors és helyes döntések meghozatalára, a kapcsolatok, a fokozatok és a finom különbségek részletekbe menő megértésére és a jelképek alkalmazására

500 = szeretet, ami egy létállapot: a világhoz való viszonyulás megbocsátó, gondoskodó és támogató módja. A szeretet nem intellektuális jellegű, nem az elméből fakad, hanem a szívből sugárzik. Indítékai tisztaságának köszönhetően képes arra, hogy másokat felemeljen, és nagy dolgokat vigyen véghez

540 = öröm. Ahogy a szeretet mindinkább feltétel nélkülivé válik, azt egyre inkább belső örömként éljük meg, ami minden tevékenységben állandóan jelen van, a lét minden pillanatából folyamatosan fakad, s nem külső forrásból származik.

600 = béke. Önmegvalósítás vagy az istentudat, rendkívül ritka: tízmillió emberből csak egy éri el.

A 700 és 1000 közötti állapotok a megvilágosodás állapotai. Mivel az ERŐ skálája logaritmikusan növekszik, egyetlen 1000-es tudati szinten álló avatár is már tökéletesen ellensúlyozza az egész emberiség teljes negativitását.

**A szeretetnek nagyon magas a rezgési frekvenciája, míg a félelemé nagyon alacsony.** Ha a tudat nem fejlődik, akkor alacsony a rezgésszint, és az életet félelem és fájdalom uralja.

A fejlett tudat sokat tanult, fokozatosan növelte rezgési frekvenciáját, életerejét. Megtanulta tisztelni a többi embert, nem hibáztatni őket, békében és harmóniában él mindenkivel. Mivel több igazolt tudás van a birtokában, nemcsak megérti a szeretet jelentését, hanem annak frekvenciáján is éli az életét, hisz már világossá vált számára, hogy csak a szeretet révén élhet harmóniában az ember.

**A szeretet semleges, nincsen polaritása, nagyon magas frekvencián rezeg,** energiájának nincsen tömege, és olyan spirituális és mentális szinten van, ahol létezése a szemlélő akaratától függ.

**Ezek az ember rezgésszintjei.** Ehhez képest láthatod mit jelent, amikor egy kvarckristállyal dolgozol. Ha ezt tudatosan csinálod, és valóban figyelsz a kristályodra (átadod magad neki), akkor rezgésszinted (átmenetileg) legalább 2000 ciklussal megemeled és szinte csodákra vagy képes!

**Vedd azonban figyelembe, hogy csak kitartó gyakorlással tudod elérni azt, hogy néhány másodpercnél tovább tudj fókuszálni a kristályodra (vagy bármilyen másra).**

Ennek próbája rendkívül egyszerű: tegyél magad elé egy szál gyertyát, nézz bele és mérd az időt, mennyi ideig tudod úgy figyelni, hogy közben egyetlen gondolat sem kúszik be az elmédbe, még magáról a gyertyáról sem. Abban a pillanatban, amikor az első gondolatcsíra megjelenik, abba hagyhatod.

**Gyakorold ezt minél többet, a kristályokkal is.** Ha eléred a 180 másodpercet a teljes figyelmed összpontosításával, ott kezdődik a teremtés! Ezt ráadásul meg is tudjuk sokszorozni a kristályok programozásával! (ld. Kristálygyógyítás tanfolyam III. modul, Kristályprogramozás.

**Mivel ezt a szintet csak rendkívül intenzív gyakorlással tudjuk elérni, addig se legyél tétlen!** Használd a kristályokat gyógyításra, önmagad gyógyulására, ezzel is sokat teszel energiaszinted emelésének érdekében. Nézd meg, hol állsz a skálán és használd a kristályokat legalább csak ékszer, vagy marokkő formájában!

**A gyógyító kövek, kristályok kisugárzott rezgései kedvezően hatnak ránk. De hogyan történik mindez?**

**Valószínűleg eredményesen szeretnéd Te is használni az ékszereidet, köveidet, ezért tudnod kell azt is, hogy milyen módon és milyen időtávban fejtik ki kedvező hatásukat.**

Csak így válhat kezelhetővé számodra a várható változások mértéke és időbeli lefolyása.

Ha nem ismered valaminek a várható lefolyását, akkor előfordulhat, hogy közvetlenül a cél elérése előtt hagyod abba. Ezt abban a hitben teszed, hogy nálad ez nem működik. Rosszabb esetben azt gondolod, hogy becsapunk téged, amikor azt mondjuk, hogy a kövek képesek gyógyítani akár fizikai, akár lelki vagy szellemi szinten.

**Egy másik nagyon fontos szempont, amit figyelembe kell vened,** hogy csak azokat a problémáidat tudod sikeresen és tartósan megoldani, amelyek nem termelődnek folyamatosan újra!

Lehet, hogy most még fizikailag egészséges vagy, nincs semmi testi tüneted, viszont megoldhatatlannak tűnő lelki problémákkal küzdesz, stresszes munkahelyed van,

vagy a házasságodban, kapcsolatodban nem kiegyensúlyozott az életed, folyamatosan aggódsz valamiért, zaklatott az életed.

**Bizonyára már hallottál arról, hogy megoldatlan lelki konfliktusaid előbb – utóbb fizikai tüneteket, betegségeket okoznak.**

**Számot kell tehát vetned az életeddel!** A jelentkező tüneteket elemezd ki a betegség szimbolika segítségével, és keresd meg életed „gyenge” pontjait. (ld. Mit üzen a tudatalattink a betegségekkel? c. e-book, amit most ajándékba adunk minden tanfolyami résztvevőnek)

Ezen területek megerősítéséhez a kövek hatalmas segítséget képesek adni, **de csak akkor**, ha Te is elszántan törekszel a megoldásra, a változásra.

**Megteszed, amit meg kell tenned?** Hajlandó vagy életed és gondolkodásod változtatásával megfizetni a testi és lelki gyógyulásod árát?

Ha azt gondolod, hogy ez a lépés bármilyen okból nem lehetséges, akkor nincs más hátra, próbáld megbékélni problémáiddal, fogadd el őket, de akkor se őrlődj miattuk, mert a lelki béke csak segítheti életed folyását.

**Az életünk egységes egész, nem szedhetjük darabokra!**

Bár nagyon sok hatás ér bennünket napról napra, de **ezeknek a középpontjában Te, én, mi magunk állunk.**

Érzésekkel, vágyakkal, félelmekkel, családdal és annak összes felelősségével. Sokszor szinte megoldhatatlannak tűnő és egymásnak ellentmondó problémákkal. Itt van a testünk is a maga fizikai és lelki igényeivel és a bonyolult vegykonyhájával.

**Ebben a gubancban, ebben a szénakazalban kellene megkeresnünk, hogy mi az igazi oka annak, hogy megbetegszünk.**

Minden mindennel összefügg, tehát egységében kell szemlélnünk és kezelnünk az életünk különböző területeit. Most ebben az irányban fogunk veled közösen továbbhaladni!

**Tehát hogyan gyógyítanak a kövek?**

**Első lépésben a lelkünket gyógyítják.** Felszínre hozzák azokat a rejtett tudati tartalmakat, érzelmi konfliktusokat, amelyek a testi tünetet előidézték.

**A megfelelő kövek hatására képessé válunk a minket ért eseményeket, embereket, világunkat úgy látni, amilyenek azok valójában.**

Lelki konfliktusaink átértékelődnek és megtaláljuk megoldásukra a helyes utat. Amint elkezdjük követni ezt az utat, **a lelki gyógyulással egy időben elkezdődik a testi gyógyulás is.**

**Ha nem halljuk meg tudatalattink szavát**, amelyet a kövek felerősítenek, nem követjük az iránymutatást, testünk tünet, betegség formájában küldi az üzenetet.

A **kristályok és drágakövek** a természet adta energiarezgéssel rendelkeznek. Egész szervezetünknek, minden sejtünknek szintén van egy bizonyos frekvencián való rezgése. Amíg rendben van minden körülötted, ez a rezgés kiegyensúlyozott, harmonikus, lelkivilágod rendben van, gondolataid pozitívak, tested egészséges. Bármilyen stressz hatás ér, mindez diszharmonikussá válik és attól függően, hogyan dolgozod fel a helyzetet, negatívan hat a gondolataidra. Normális esetben ez viszonylag rövid idő alatt elmúlik, és visszaáll az egyensúly. Viszont ha hosszú ideig tart az egyensúly felbomlása, ennek hatására a test is megbetegszik.

**A kövek a rájuk jellemző rezgéseikkel sejtszinten hatnak szerveinkre**, ráadásul használhatjuk őket közvetlenül a testen ékszerként, vagy a közelünkben a térben elhelyezve is, akár marokkő, akár valamilyen dísz tárgy formájában.

Minden kő többféle tünetre van hatással és minden tünetre többféle követ is használhatunk!

A kövek hatásának alábbi összefoglalásában a teljesség igénye nélkül, **csak a legfontosabb jellemzőket** szedtem össze, ennél sokkal több hatással rendelkeznek. A kövek gyógyhatásai és alkalmazásuknak módjai Kristályterápiák tanfolyamunk tananyagában.

Ösztönös megérzésed, vagy ismereteid alapján azonban tudhatod, hogy mikor, melyik kőre van szükséged.

**Achát** – Alkalmazási területe szinte kimeríthetetlen.



**Akvamarin** – Sokrétű hatása generációk óta ismert. Ha hematittal együtt használjuk, a feltöltése is biztosított.



**Ametiszt** – Felhasználási területe széleskörű, rendkívüli spirituális képességeket is felszínre hozhat.



**Aventurin** – Nyugtatja a szívet, feledteti a gondokat, segíti a nyugodt alvást.



**Citrin** – Építőleg hat az idegekre, elmulasztja a fáradtságot, önbizalmat, bátorságot, új életenergiát ad.



**Epidot ( Unakit )** – Rezgéseivel erősíti a szervezet öngyógyító erőit, segítségével gyorsabban felépülhetünk a lelki megpróbáltatások után.



**Fluorit** – Ez a kő nagyrészt fluorból áll, hatással van a csontokra, fogakra, légzési panaszokra. Allergia ellen is hatásos. Segíti a nagyagy működését is, könnyebb tanulást, gyorsabb gondolkodást



**Gránát** – Gyulladásos folyamatokban segít, növeli az ellenállóerőt, élénkíti az immunrendszer működését.



**Hegykristály** – Minden kövek között a leghatásosabb, minden területen használható. A hegykristályt sokrétű hatása miatt már orvosi műszerekben is alkalmazzák.



**Hematit** – Vércőként is ismert, magas vastartalmú, kiegyensúlyozza a vérnyomást, fáradtság enyhítésére is alkalmas. Fokozza a test regenerációs képességét. Használatával javíthatunk életminőségünkön, fokozza vitalitást. Hematit segítségével más köveket is feltölthetünk.





**Holdkő** – Hatása széleskörű. Serkenti a tobozmirigy működését, testet és lelket egyaránt harmonizálja.



**Howlit** – Erősíti az akaraterőt, a kitartást. Fogyókúrázók is szívesen használják, mert segíti a fogyást és salaktalanítást.



**Jade** – Feszültség és kimerültség esetén élénkítő hatású, visszaadja a békét és nyugalmat.



**Jáspis** – Ez a kő szintén majdnem minden területen hat. Erősíti az ellenálló képességet, mozgásba hozza a gyógyító erőket, belső nyugalmat ad.



**Kalcedon** – Elsősorban a torokcsakrára hat. Segít abban, hogy kimondjuk gondolatainkat, ne „rekedjenek„ meg bennünk. Harmonizáló és nyugtató hatással rendelkezik, visszaadja az önbizalmat és az elevenség érzését.



**Karneol** – A karneol fokozza a kitartást és állhatatosságot, segíti a tetterőt. Lelki kimerültség esetén új energiát ad, erősíti belső indíttatásunkat.



**Korall** – A korall hatására szervezetünk könnyebben termeli az ellenálló képességhez nélkülözhetetlen fehérvérsejteket, szabályozza a nyirokkeringést.



**Labradorit** – Hatással van a szívre, kimerült állapotban új energiával tölt fel. Aktiválja az öngyógyító erőket, segítségével feloldhatjuk érzelmi blokádjainkat, rezgései stabilizálják auránkat.



**Lazurit** – Szabályozza a szervezet különböző mirigyeinek működését, csökkenti a magas vérnyomást és a beteges szívverést. Segít nyitottabbá és befogadóvá válni a külvilág felé, fokozza az önállóságot és az önbizalmat. Segít belső problémáink feloldásában.



**Macskaszem** – Eloszlatja a negatív energiát és védelmet nyújt. Önbizalmat, boldogságot, derűt sugároz. Hatással van minden szembetegségre is.



**Malachit** – Érdemes hematittal és hegyikristállal együtt használni, ezek folyamatos töltést biztosítanak a malachitnak. Segítségével feloldódnak a lelki blokádok, segíti szellemi fejlődésünket. Tudatosítja a belső érzelmeket, segíti a lelki sebek gyógyulását. Harmóniát nyújt, visszavezet lelki egyensúlyunkhoz.



**Obszidián** – Antibakteriális hatású, hatékony a gyulladásokkal szemben. Minden síkon oldja az energiaáramlás blokádjait. Segíti a tisztánlátás képességét.



**Ónix** – Erős hatással van az agy tevékenységére, javítja a koncentrációt és az analitikus gondolkodást. Véd a negatív befolyásolástól, megszünteti a negatív érzelmeket, erősíti az öntudatot. Látásgyengesség esetén is ajánlott!



**Rodokrozit** – Fokozza a figyelmet, a hajtóerőt, a teljesítőképességet, hasznos alvászavarok és kimerültség ellen. Erősíti az emlékezetet és javítja az észlelőképességet.



**Rózsakvarc** – A legismertebb kövek közé tartozik, sokoldalú hatásával vált népszerűvé. A rózsakvarc a szeretet köve, a szívcsakrára van hatással. Megszünteti a lelki terheket, segít a harag feldolgozásában, nyugtatja a kedélyállapotot, erősíti a szívet.



**Tigrisszem** – A legerősebb védelmi kövek közé soroljuk. Megfékezi a túlradó energiákat és izgalmakat. Mélységes belső béke és védettség, érzelmi mélység fejlődik ki a hatására. Használata elősegíti a mások iránti bizalom és megértés kifejlését.



**Turmalin** – A turmalin kristályok egymáshoz dörzsölődve töltődnek fel, ezért általában legalább két darabot használunk egymás mellett. A szívcsakrára van hatással. Fokozza az emlékezőképességet, tisztítja a vért, serkenti az immunrendszer működését. Általános erősítő hatást fejt ki a májra, fokozza a méregtelenítést.





**Türkiz** – Leginkább a torokra és a légzésre, tüdőproblémákra van hatással. Megnyitja a torokcsakrát, segítségére van használójának, hogy könnyebben fejezze ki magát. Segít elhatárolódni a lelki terhektől, megszünteti az ingadozó kedélyállapotot, a félelmet. Tisztítja és erősíti az aurát, óv a negatív energiáktól.



A felsorolt kövek a kristályterápiában megfelelően használva képesek minden eltemetett tudati tartalmat felszínre hozni és **segítenek azokat feldolgozni**.

A feldolgozott probléma már nem keseríti tovább az életedet, ezáltal lelked gyógyul, **egészségi állapotod elindul a javulás útján**.

## **Hogyan használd a kristályokat?**

A kristályokat, gyógyító köveket különbözőképpen használhatod, különféle terápiát is folytathatsz velük attól függően, hogy tested mely részét szeretnéd orvosolni segítségükkel. A kristályokkal való kezelések Kristálygyógyítás tanfolyamunk tananyagát képezik, ezért számodra a legegyszerűbb módszer, ha ékszerként használod azt a követ, amire a tünetek alapján szükséged van.

### **Mit vegyek ma fel ..... a köveimhez?**

Talán mosolyogsz ezen a kérdésen, mert inkább úgy tennéd fel, hogy: „milyen nyakláncot tegyek fel a ruhámhoz?”

Ha a kristályok gyógyító hatását szeretnéd élvezni, akkor azok használatakor nem az a fő szempont, hogy mi megy a ruhádhoz! Ha az öltözködés harmóniája is (jogosan) fontos neked, akkor fordított módon kell gondolkodnod.

A helyesen feltett kérdés így hangzik:

**“Milyen ruhát vegyek fel a kövemhez, illetve az ékszeremhez?”**

Nem mindegy, hogy gyűrűt, karkötőt vagy nyakláncot viselsz, sőt, még az sem mindegy, hogy melyik oldalon hordod a karkötődöt és melyik ujjadra húzod a gyűrűdet.

**Ezen az útvonalon szeretnék átvezetni ebben a fejezetben. Tanuld meg, hogyan kell használni a drágaköveidet!**

**Nyaklánc, karkötő, gyűrű ...**

Olyan ez, mint egy labirintus. Sok az ága-boga, egymásba fonódnak a szimbolika különböző szintjei! Érdemes kitanulni és alaposan átgondolni a használatukat, hogy minél többet hozd ki belőle. A legszerencsésebb az, ha az ösztönös megérzésedet ötvözd a megszerzett tudásoddal!

A mesékben gyakran olvashatunk varázslatokról, tündérekéről, manókról, öreganyókról, na és ami bennünket most a leginkább érdekel, a varázskövekről is.

**Bízz magadban és feltétlenül próbáld ki, egy kis igyekezettel talán még varázsolnod is sikerül ezzel a “tudománnyal”!**

## **A Gyűrű**

### **A MESÉK VILÁGÁBAN VARÁZSEREJÜK VAN!**

Az ősi írások alapján a gyűrűbe foglalt, ujjakon viselt kövek jótékony energiát szállítanak a test különböző részeibe.

Régen a gyűrűket elsősorban a vezérek, uralkodók és a királyok használták a szellemi emelkedettség megőrzésére.

**A gyűrű a végtelen körforgás, az örökkévalóság jelképe.**

Ha a gyűrűbe drágakő van belefoglalva, **hatása a kőre jellemző tulajdonságokkal egészül ki.**

A drágaköves gyűrűk közül népszerű – és árban is viszonylag kedvező – az ónix-, az ametiszt-, a jáde-, és jáspisköves gyűrű.

A jegyesek és házaspárok karikagyűrűjének formája a szeretet soha el nem múlását jelenti. Azt szimbolizálja, hogy az egymás iránti vonzalom érzése egyik féltől a másikig folyik körbe- körbe és örökön-örökké. Gyakran tudatosan választanak a karikagyűrű mellé kísérő gyűrűt, például a harmonikus családi életért hegyikristályt, jadeitet, jáspist, a szerelem megőrzéséért pedig rózsakvarcot helyeznek a gyűrű foglalatába.

A személyiségköved, (más néven talizmánköved, vagy szerencseköved), gyűrűbe foglalva azon kívül, hogy kifejti a kőre vonatkozó gyógyító hatását, a kreativitásodat és a hatékonyságodat is növeli.

## **MELYIK UJJAMRA HÚZZAM?**

**Az sem mindegy, melyik ujjadon hordod a gyűrűt!**

- **Hüvelykujj** – függetlenség, vagy a függetlenség iránti vágyat mutatja.
- **Mutatóujj** – vezetés, előremutatás, vagy ezek hiánya.
- **Középső ujj** – művészi törekvések
- **Gyűrűsujj** – gyakorlatiasság, kitartás, tartós eredmények, illetve ezek iránti igény.
- **Kisujj** – írás- és kommunikációkészség

Általában ösztönösen húzzuk arra az ujjunkra a gyűrűt, amelyiken viselve jól érezzük magunkat. Ha gyűrűt hordasz, vagy megfigyeled ismerőseidet, hogy melyik ujjukon viselik gyűrűjüket, akkor láthatod, hogy a kiválasztott ujjhoz kötött törekvések és készségek, valóban jellemzőek az illetőre.

**Ha valamelyik ujjal probléma van, zsibbad, beteg, fáj, szemölcs, stb. jelentkezik az ujjakon, akkor az a betegségek szimbólumai alapján az alábbi lelki konfliktusok miatt betegszik meg:**

**hüvelykujj betegségei:** ízeletés, lehetetlen ellenkezés az apával, ítélet és ítékezés a családban vagy a társadalomban, ezekkel kapcsolatos lelki konfliktusból ered.

**mutatóujj problémái:** a szaglással, vádaskodással (igazságtalan), mutogatással, bűnbakkereséssel, kirekesztettséggel kapcsolatos lelki konfliktusokra reagál.

**középső ujj problémái:** tapintás, tiltott érintés, minden, ami szexualitással kapcsolatos lelki konfliktusokra reagál.

**gyűrűsujj problémái:** látással, egységgel, hűséggel kapcsolatos lelki konfliktusokra reagálnak. Itt az apával és munkával kapcsolatos konfliktusokat is érdemes keresni a múltban, mint programozó eseményeket.

**kisujj problémái:** hallás mint érzékszerv, (itt a megHALLgatás, mint gyónás, megértés is szóba jöhet), családi titkok, tehetetlenség, be nem tartott eskük (angolban: szavamot adom – kisujj eskü), érzéketlen család = „ez már nem otthon” típusú lelki konfliktusokra reagálnak.

A betegségek szimbolikájának ismerete segít abban, hogy megértsd a betegséged, tüneteid, lelki kiváltó okát. Ennek ismeretében ki tudod választani azt a követ, ami segít, hogy a gyökerektől kezdj gyógyulni. Mivel a kristályok elsősorban a lelkünkre vannak hatással, ezek a lelki kiváltó okok az alapja a kristályokkal való gyógyításnak, éppen ezért nagyon lényeges, hogy ezt körültekintően és jól csináld.

**Szeretettel kívánok minden jót!**

Molnár Ágnes